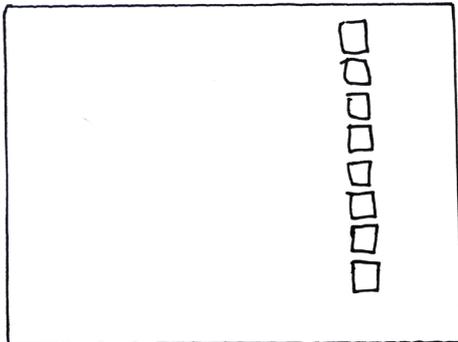


Formationen von der Spiegel-Barrikade

Dortmund, 29.05. 2016

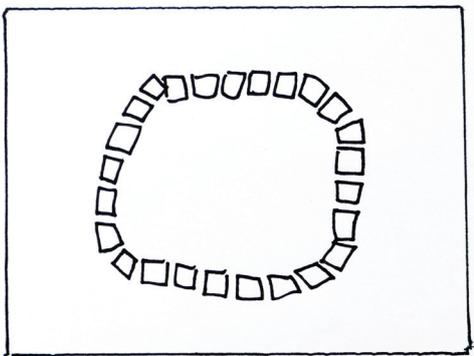
Tools for Action

www.toolsforaction.net



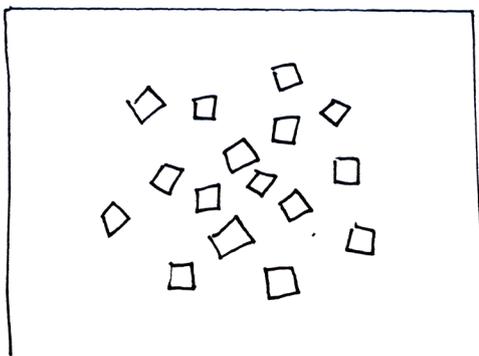
Die Linie

- Klette alle Würfel in einer Linie zusammen. Das Ventil soll auf Brusthöhe liegen.



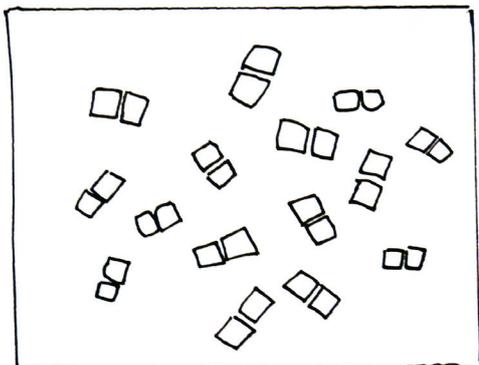
Die Zelle

- Verbinde die Aussenpunkte der Linie miteinander. Wir sind jetzt eine Gruppe.



Spaghetti

- Lauff durcheinander, während ihr den Würfel hochhaltet. Es geht hier um räumliche Sensibilität in einem Demonstrationkontext. Bitte alle Ecken des Raums füllen.



Doppelte Spaghetti

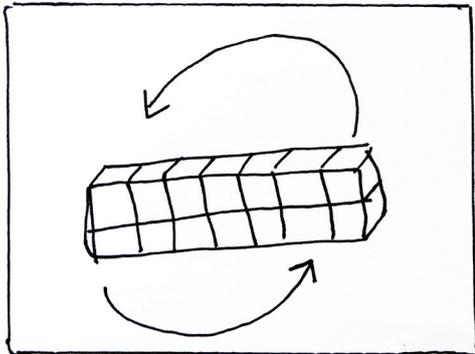
- Klette zwei Würfel zusammen und laufe mit zwei oder lieber mehr Personen durcheinander. Beim Signal „Kürbis“ abstellen, hochkippen und schnell zur Barrikade zusammenbauen.

Formationen von der Spiegel-Barrikade

Dortmund, 29.05. 2016

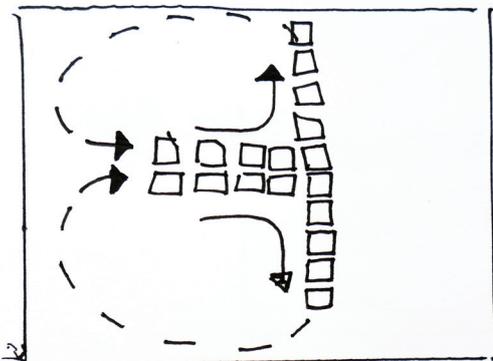
Tools for Action

www.toolsforaction.net



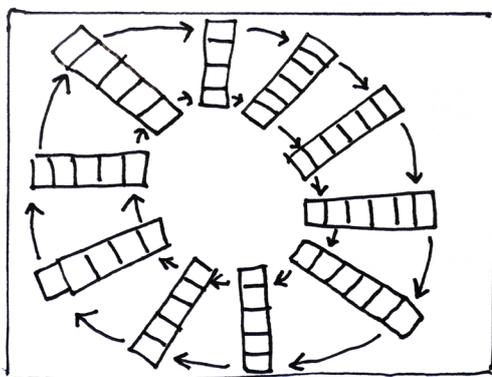
Kürbis (Doppelte Barrikade)

Augenblicklich zum doppelten Barrikade zusammen bauen und dafür sorgen dass alle Klettverschlüsse miteinander in Kontakt sind. Jetzt kann man auch drehen, gut für Koordination und Team-Arbeit. Augenkontakt halten und Barrikade grade halten.



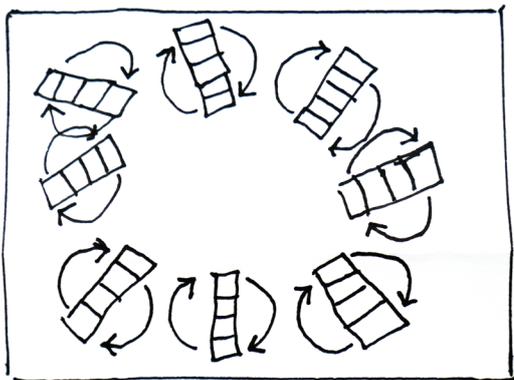
Asterix und Obelix

Römische Schildformation. In doppelte Linienformation nah zusammenstehen, Würfel vom Hintermann im Rücken fühlen. Bei Asterix auseinander laufen und einritzen, bei Obelix abtrennen und im Bogen zur Hinterseite rennen.



Sonne

In 6er Formation laufen. Übung wenn Spiegel-Barrikade an der Vorderseite vom Demonstration getragen wird.



Feuerwerk

Auf die Stelle drehen.